

# Analyse de la locomotion lors d'un déplacement seul et par paire, chez des adultes ayant une déficience intellectuelle: résultats préliminaires. *by*

*Bourg Véronique | Fumery Guillaume | Fourcassié Vincent | Moretto Pierre | CHU Grenoble Alpes | CRCA | CRCA | CRCA*

*ID du résumé: 7*

*Soumis: 9 novembre 2018*

*Evénement: SOFAMEA | Grenoble 2019*

*Thématique: Outils / Méthodes*

L'amélioration de la marche des adultes ayant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble neuro-psychologique est au centre des préoccupations dans les services de rééducation. Suite à une étude en laboratoire chez le sujet sain (Fumery et al., Gait & Posture 2018), nous avons évalué un exercice collectif pouvant compléter une routine de rééducation individuelle.

A l'aide d'un système d'analyse du mouvement 3D, nous avons enregistré les mouvements corporels de trois personnes (2 patients, 1 kinésithérapeute) se déplaçant à vitesse spontanée, puis leurs capacités à marcher par deux, tout en portant une boîte. Au cours de la marche simple, nous avons mesuré le pourcentage de récupération de l'énergie externe (RR), ainsi que l'amplitude et la vitesse de leur centre de gravité. Pendant le transport de la charge, les mêmes paramètres ont été enregistrés et complétés par les moments de force produits par les articulations des membres supérieurs.

Lorsque les individus marchaient seuls, tous les paramètres enregistrés étaient inférieurs chez les patients DI par rapport aux sujets sains. Lorsque les patients marchaient par paires, le RR et l'amplitude de leur CoM étaient diminués, mais la vitesse de leur CoM augmentait. Lorsqu'un patient était associé au kinésithérapeute, le RR et l'amplitude de leur CoM restaient similaires à ceux d'un patient seul. Les efforts musculaires produits par les patients ont été augmentés lorsqu'ils ont collaboré avec leur kinésithérapeute.

Cet exercice de rééducation ne semble pas être bénéfique lorsque les patients déficients intellectuels marchent ensemble. Travailler avec une personne en bonne santé semble être plus efficace.