

# Effets du traitement par orthèse plantaire du syndrome fémoro-patellaire du coureur à pied

by *LESCURE Yves* | *DELACROIX Sébastien* | *Institut National de Podologie* | *Institut National de Podologie*

ID du résumé: 31

Soumis: 26 novembre 2018

Événement: SOFAMEA | Grenoble 2019

Thématique: Membres inférieurs

## Introduction

Le syndrome fémoro-patellaire est la pathologie la plus prévalente en course à pied. Ses facteurs de risques ont souvent été décrits et débattus. L'analyse du mouvement a permis de mettre en lien l'excès d'adduction de hanche et de rotation externe du genou avec cette pathologie. Sa prise en charge thérapeutique pluridisciplinaire présente une efficacité évidente à court terme mais décevante à long terme. La place de l'orthèse plantaire dans ce traitement est mal définie.

Le but de cette étude est de définir les effets cliniques et biomécaniques d'une orthèse plantaire chez le coureur à pied souffrant d'un syndrome fémoro-patellaire.

## Matériel et Méthode

15 patients souffrant d'un SFP depuis au moins 2 mois dans leur pratique de la course à pied ont participé à l'étude. Une orthèse plantaire d'inversion a été confectionnée sur mesure. Les patients ont répondu à un questionnaire concernant leur douleur du genou (AKPS) et ont réalisé une analyse quantifiée de la course, sans et avec orthèse.

## Résultats

Les principaux résultats montrent une réduction significative ( $p < 0.01$ ) de l'adduction de hanche et de la rotation externe du genou ainsi que du score de l'AKPS à 3 mois mais aussi à 1 an.

## Discussion et Conclusion

Les résultats cliniques de cette étude montrent de meilleurs résultats que ceux de la littérature. Les résultats biomécaniques montrent l'impact intéressant de l'orthèse plantaire d'inversion sur les facteurs de risques dynamiques. Une hypothèse est que les modifications biomécaniques entraînent une diminution de l'hyperpression latérale fémoro-patellaire.

## Bibliographie

Neal et al., Gait Posture 45, 2016

Barton et al., Sports Med 40, 2010